



RISIKOLEK I NATUREN

Velkommen til en inspirerende kveld om risikolekens betydning for livet og livsmestring

Det er *Friluftslivets år* og vi ønsker å gi dere både inspirasjon og faglig påfyll.

17. mars kommer pedagog, foredragsholder og *wildchild*, Ive Tandberg til Sølvsalen i Krona. Ive er ambassadør for *Friluftslivets år 2025*.

Hun holder et foredrag om hvordan vi kan våge å slippe taket på rigid voksenkontroll og etablerte forståelser, for å gi rom for den frie og viktige risikoleken – UTE I NATUREN!

Den røde tråden for kvelden er hvordan risikolek bidrar til livsmestring og robusthet. Ive vil gi oss innsikt i hvordan frykt, ubehag og fare kan være verdifulle elementer i barns utvikling – dersom vi voksne er modige nok til å gi dem rom.

Temaer for kvelden:

- Motstandskraft og livsmestring
- Ubehag/behag/behov
- Akademisering av barndommen vs. lek/frilek
- Foreldrefrykt og angstforebyggende risikolek



Foredraget er gratis og åpent for både medlemmer og ikke medlemmer av DNT.

Velkommen til Sølvsalen i Krona, mandag 17. mars kl. 19.00 -21.00.

Håper vi sees!

Kongsberg og Omegns Turistforening



SpareBank 1
SØR-NORGE